

# Jouw eigen missie

## Stap 1

Omcirkel de belangrijkste waarden en elimineer tot je tot 5 kernwaarden komt

Aandacht	Enthousiasme	Mondigheid	Transformatie
Affectie	Essentie	Muzikaliteit	Troost
Authenticiteit	Fijnzinnigheid	Natuurlijkheid	Trouw
Autonomie	Flexibiliteit	Nederigheid	Uitdaging
Avontuur	Geduld	Nuchterheid	Uitmuntendheid
Balans	Geestkracht	Onbaatzuchtigheid	Veelzijdigheid
Barmhartigheid	Geleerdheid	Ondernemerschap	Veerkracht
Bekwaamheid	Gelijkheid	Onthechting	Verantwoordelijkheid
Belangenbehartiging	Geloof	Ontmoeten	Verbeeldingskracht
Bereidheid	Geluk	Ontvouwen	Verbinding
Bescheidenheid	Genezing	Ontwikkeling/groei	Verbondenheid
Bescherming	Genuanceerdheid	Onvoorwaardelijkheid	Verdraagzaamheid
Betrokkenheid	Gezag	Openheid	Vergeving
Betrouwbaarheid	Gezondheid	Optimisme	Vernieuwing
Bevrijding	Gratie	Ordelijkheid	Vertrouwen
Bewustzijn	Harmonie	Overgave	Vervulling
Bezieling / Passie	Heelheid	Overvloed	Vindingrijkheid
Bloei	Hulpvaardigheid	Passie	Virtuositeit
Communicatie	Humor	Pionierschap	Vitaliteit
Creativiteit	Inlevingsvermogen	Potentieel/talent	Volharding
Daadkracht	Innerlijke vrede	Profijt	Volmaaktheid
Dankbaarheid	Innovatie	Rechtvaardigheid	Vrede
Degelijkheid	Inspiratie	Relatie	Vreugde / Plezier
Deugdzaamheid	Integriteit	Respect	Vriendschap
Dienstbaarheid	Inzet	Resultaat	Vrijgevigheid
Discipline	Inzicht	Samenwerken	Vrijheid
Doelgerichtheid	Kracht	Samenzijn	Waardering
Doelmatigheid	Kunstzinnigheid	Schenken	Waardevrij
Duidelijkheid	Leiderschap	Schoonheid	Waardigheid
Duurzaamheid	Leraarschap	Souplesse	Waarheid
Eenheid	Levenslust	Soevereiniteit	Wijsheid
Eenheid	Liefde	Speelsheid	Zorgvuldigheid
Eenvoud	Mededogen	Spiritualiteit	Zorgzaam
Eerlijkheid	Meesterschap	Spontaniteit	Zuiverheid
Effectiviteit	Meeveren	Synergie	.....
Efficiency	Mildheid	Tederheid	.....
Energiek	Moed	Tevredenheid	.....

## 5 KERNWAARDEN:

---

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_





## Stap 2

Omcirkel de belangrijkste werkwoorden en elimineer tot 5 kernwerkwoorden.

Aanhangen	Construeren	Nemen	Samenstellen	Vermaken
Aanjagen	Contact maken	Oefenen	Schenken	Vernieuwen
Aannemen	Deelnemen	Omarmen	Scheppen	Veroorzaken
Aanraken	Delen	Onderhandelen	Schrijven	Verplichten
Aanroepen	Demonstreren	Ondersteunen	Spelen	Versterken
Aanspannen	Dienen	Onderzoeken	Spreken	Vertalen
Aanspraak maken	Dragen	Ontdekken	Staan	Vertrouwen
Aansteken	Dromen	Ontspannen	Steunen	Verwerven
Aanvullen	Financieren	Ontsteken	Stimuleren	Verzamelen
Aanwenden	Gebruiken	Ontvangen	Tevreden stellen	Verzorgen
Afleveren	Geldig maken	Ontwerpen	Teweegbrengen	Voeden
Arbeiden	Geloven	Opbouwen	Toestaan	Volbrengen
Bedenken	Genezen	Opeisen	Uitbreiden	Vorbereiden
Begiftigen	Geven	Openen	Uitdrukken	Voorbijgaan
Begrijpen	Handelen	Ophouden	Uitvoeren	Voorlichten
Beklimmen	Herinneren	Opofferen	Uitzoeken	Voorstellen
Bekrachtigen	Herkennen	Oproepen	Vasthouden	Voortbrengen
Belichten	Herleiden	Optreden	Veiligstellen	Voortzetten
Beloven	Herstellen	Opvoeden	Verbeteren	Vooruitgaan
Bemiddelen	Hervormen	Opwinden	Verbinden	Voorzien
Bemoedigen	Herzien	Organiseren	Verblijden	Vorderen
Beoordelen	Houden	Overgeven	Verdedigen	Vormen
Beschouwen	Houden van	Overtuigen	Verdelen	Vormgeven
Besluiten	Improviseren	Overwegen	Verenigen	Waarderen
Bespreken	Inspireren	Prijzen	Verspreiden	Wedijveren
Betrokken zijn	Integreren	Raadgeven	Verfijnen	Weerklinken
Bevelen	Invullen	Realiseren	Vergemakkelijken	Weerspiegelen
Bevestigen	Kiezen	Redden	Vergeven	Wekken
Bevorderen	Lanceren	Reizen	Verhelderen	Werken
Bevrijden	Leiden	Relateren	Verhogen	Werven
Bewegen	Licenseren	Respecteren	Verkopen	Zich verbinden
Bijeenbrengen	Meester worden	Richten	Verlevendigen	Zich voorstellen
Combineren	Meten	Rijpen	Vereenzelvigen	Zich verbeelden
Communiceren	Motiveren	Riskeren	Verlichten	Zich aanbieden

## 5 KERNWERKWOORDEN:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

### Stap 3

Zet een timer op 5 minuten en schrijf eens op wat je zou willen dat anderen zouden zeggen over jou op jouw begrafenis. (realisaties/waarden/bewondering voor/waar heb je anderen mee geholpen/wat voor een persoon ben je/waar sta je voor/...)

Ook als je niet weet wat te schrijven, probeer niet te stoppen. Het maakt niet uit hoe het er uitziet.

A large rectangular area with a dark blue border, containing numerous horizontal dotted lines for writing.

## Stap 4

Kijk eens naar jouw geschreven tekst of je gelijkenissen ziet met de kernwoorden van stap 1 en 2. Haal deze woorden er uit.

### KERNWAARDEN:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....

## Stap 5

Schrijf nu in een beknopte zin jouw eigen persoonlijke missie met deze kernwoorden en probeer het zo:

Positief

geformuleerd/bezielend/opwindend/duidelijk/eerlijk/aantrekkelijk/kort/bondig

## Jouw missie