

# LET'S FIND OUT YOUR "WHY"

## ENERGIE?

---

- Wat ben je aan het doen als je totaal de tijd uit het oog verliest?
- Waar word je enorm blij van?
- Welke activiteit brengt je tot rust?
- Wat zou je op elke moment van de dag kunnen doen?
- Wat zijn de kleine dingen in jouw dag waar je ongelooflijk blij van wordt?

## UP 2 YOU:

---

Wat geeft je energie?

## TALENTEN

---

- Wat realiseer je vanzelf, komt natuurlijk?
- Waar geven anderen jou complimentjes over?
- Waar komen anderen aan jou raad over vragen?
- Wat is je grootste interesse?
- Wat zou je doen als je nooit zou kunnen falen?
- Wat zou je doen als je geen geldzorgen zou hebben?
- Als je een extra kamer zou hebben in je huis, waarvoor zou je die dan gebruiken?

## UP 2 YOU:

---

Wat doe je heel graag? Wat doe je goed?

## REALISATIES VERLEDEN/TOEKOMST

---

- Wat heb je reeds gerealiseerd waar je enorm fier op bent?
- Naar wie kijk je op en wat heeft die persoon gerealiseerd?
- Waar wil je ooit voor in een magazine staan?

## UP 2 YOU:

---

Wat zijn jouw realisaties in het verleden en doelen voor de toekomst

## 5 KEER WHY

---

We doen nog 1 oefening: Stel je wil een boek schrijven? Waarover zou dit gaan?  
Hieronder een voorbeeld:

- Ik zou een boek schrijven over De klimaatopwarming.
- Ik zou een boek schrijven over de klimaatopwarming WANT Dit heeft een grote impact op ons leven.
- Ik wil schrijven over deze grote impact WANT ik maak me zorgen over mijn kinderen.
- Mijn kinderen zijn mede de toekomst van deze wereld.
- We moeten zorg dragen voor onze toekomst.

## UP 2 YOU:

---

Ik wil een boek schrijven over:

Want:

Want:

Want:

Want: